bilten

letnik XX / številka 53 / maj 2020

Z ROKO V ROKI

Letno poročilo 2019 in dejavnosti v času koronavirusa 2020

RDEČI KRIŽ SLOVENIJE

Območno združenje RK Novo mesto, Ulica Slavka Gruma 54a, 8000 Novo mesto

Telefon: 07 393 31 20, e-naslov: novo-mesto.ozrk@ozrks.si

Spletna stran: www.novomesto.ozrk.si

SKLAD ZA POMOČ LJUDEM V STISKI, TRR: 0297 0025 9477 202

FB: Rdeči križ Novo mesto

UVODNIK

Ko smo v začetku leta 2020 pisali poročilo za leto 2019 ter delali plan dela za to leto, smo načrtovali, da bi bilten povzemal največje lanske uspehe in napovedoval razvoj in širitev vseh naših programov.

Čakali smo, da bi te dokumente potrdili organi Območnega združenja RKS Novo mesto, vendar nas je sredi marca doletela pandemija, ki nam je prekrižala načrte.

Ker sem nam zdi pomembno, da zgodovinski čas zabeležimo v slikah in besedi, tokrat objavljamo poročilo o delu za leto 2019, potek dejavnosti v času koronavirusa ter prilagojen program dela za leto 2020 z aktivnostmi, za katere upamo, da jih bomo v danih razmerah lahko izvedli.

V kriznih razmerah, ki smo jih sicer v Rdečem križu navajeni, smo bili pri delu še bolj pazljivi, saj bi bilo lahko zaradi koronavirusa ogroženo naše in zdravje uporabnikov. Od NIJZ smo takoj pridobili navodila za preprečevanje okužb ter delo z uporabniki pri delitvi pomoči. Čeprav smo vrata Rdečega križa zaprli, smo bili dosegljivi preko telefona in elektronske pošte. Vseskozi razdeljujemo hrano z dolgim rokom uporabe in donirano hrano, ki jo vozimo upravičencem na dom. Dve seji Komisije za pomoči sta potekali dopisno, tako da smo finančne pomoči tudi delili redno.

V času koronavirusa so odvzemi krvi potekali pod posebnimi pogoji, o čemer smo sproti obveščali medije in krvodajalce. Vsi drugi naši programi, kot so prva pomoč, razdelilnica toplih obrokov in program socialne aktivacije, pa so se ustavili do preklica epidemije. Kljub temu pa je ostalo še veliko neznank, npr. ali bomo letos lahko organizirali letovanje otrok, kako bomo izvajali delo s starejšimi preko prostovoljcev po krajevnih organizacijah ...

Veseli nas, da so se občine odzvale proaktivno in da so nastajale različne ideje, ki so aktivirale občane za medsosedsko pomoč. V tem času se nam je javilo 40 novih prostovoljcev, ki so bili pripravljeni razvažati hrano in poskrbeti za ranljive skupine ljudi. Ker smo zmogli vse delo opraviti zaposleni in člani ekip prve pomoči, nismo želeli izpostavljati prostovoljce morebitnim okužbam. V prihodnje bi radi v prostovoljskih vrstah ohranili obstoječe in pridobili še več mlajših prostovoljcev, ki bi pomagali pri akcijah Rdečega križa.

Zaradi posledic epidemije na različnih področjih, ki bodo občutne šele v prihodnosti, pričakujemo, da bo naraslo tudi število prosilcev pomoči. V ta namen zbiramo sredstva preko Sklada za pomoč ljudem v stiski, s katerimi bomo pokrili najnujnejše življenjske stroške družinam v stiski, pomagali pri nabavi šolskih potrebščin šoloobveznim otrokom, toplih obrokov brezdomnim … V poletnih dneh bodo lahko družine z otroki, ki so v težji socialni situaciji, prostovoljci, zaposleni in upokojenci RK počitnikovali v mobilni hiši v kampu v Podzemlju. Letovanje je razpisano za sezono, po- in predsezono ter bo možno od 15. maja do 15. oktobra 2020.

Zaposlenim, članom ekipe prve pomoči in vsem, ki ste se odzvali na naš poziv po pomoči v času pandemije, se najlepše zahvaljujemo. Zahvala gre tudi donatorjem, ki so v teh težkih razmerah prispevali material ali sredstva za pomoč ljudem v stiski. Ostanite zdravi.

Vesna Dular,
predsednica OZ RKS Novo mesto

Krvodajalstvo

Aktivnosti:

- 5296 odvzemov krvi na Centru za transfuzijsko dejavnost Novo mesto
- 1913 poslanih SMS vabil krvodajalcem na krvodajalske akcije
- 626 dijakov na predavanjih o krvodajalstvu na srednjih šolah in fakultetah
- 448 krvodajalcev, ki so prvikrat darovali kri
- 340 podeljenih priznanj krvodajalcem jubilantom
- 267 odvzemov krvi na terenskih krvodajalskih akcijah (Šentjernej 2-krat, Žužemberk)
- 129 krvodajalcev na dijaški in študentski krvodajalski akciji
- 47 krvodajalcev na izletu na Gorenjsko
- 21 organiziranih krvodajalskih akcij (Krka, d.d., Komunala Novo mesto, Knjižnica Mirana Jarca, Moški rokometni klub Krka, Zveza za Dolenjsko, občinske uprave, veterani …)
- 20 krvodajalk in krvodajalcev na sprejemu pri županu MO Novo mesto ob dnevu krvodajalcev
- 12 krvodajalskih akcij za srednje šole
- 9 prireditev za krvodajalce jubilante v občinah in v Krki, d. d.
- 9 krvodajalcev jubilantov, ki so 100-, 110- in 130-krat darovali kri

V letu 2019 je bilo na 5563 odvzemih zbrano 2.503.350 ml krvi. Po zbrani krvi in številu krvodajalcev smo na našem območju v samem vrhu, saj v RS v povprečju kri daruje 4,8 % prebivalstva, na Dolenjskem pa lani kar 8,5 %.

Število krvodajalskih odvzemov od leta 2013 do 2019

LETO	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
ŠTEVILO ODVZEMOV	4744	5077	5461	5539	5408	5307	5563
PRVIČ DAROVANA KRI	307	334	312	322	343	461	448

Izjava dijakinje na krvodajalski akciji:

»Super se počutim, ker s svojim dejanjem lahko pomagam drugim ljudem. Pridem še kdaj!«

Izjava krvodajalke, ki je 60-ič darovala kri:

»Danes sem zadnjič darovala kri, ker po 65. letu starosti tega ne smem več. Mogoče se to pravilo čez čas tudi spremeni. Vesela sem, da sem lahko pomagala s svojo krvjo, in upam, da bom navdušila še kakšnega mlajšega državljana za krvodajalstvo.«

Prva pomoč

- **879 kandidatov na tečajih in izpitih za bodoče voznike motornih vozil**
- **725 uspešno opravljenih izpitov za bodoče voznike motornih vozil**
- **380 udeležencev na brezplačnih delavnicah temeljnih postopkov oživljanja**
- **315 kandidatov za gospodarske družbe**
- **17 kandidatov za bolničarje**
- **18 kandidatov na obnovitvenem tečaju za bolničarje (Straža, Mirna Peč, Žužemberk)**

Prva pomoč v osnovnih in srednjih šolah

- ekipe PP v 15 OŠ in v 3 SŠ (Gimnazija Novo mesto, Ekonomska šola Novo mesto, Šolski center Novo mesto - Srednja zdravstvena in kemijska šola)
- 15 ekip PP OŠ na lokalnem tekmovanju v OŠ Toneta Pavčka, Mirna Peč
- 4 ekipe OŠ na regijskem tekmovanju na Šolskem centru Novo mesto iz OZ RKS Trebnje, Črnomelj, Metlika in Novo mesto
- zmaga ekipe PP OŠ Šmarjeta na državnem tekmovanju

Aktivnosti ekip PP (OZ RKS)

- 2 ekipi na regijskem preverjanju ekip PP CZ in RKS v Semiču
- 2. mesto na državnem preverjanju usposobljenosti ekip PP RKS in CZ dosegla 1. ekipa OZ RKS Novo mesto
- 14-krat prikaz TPO z AED (na dogodkih, v KORK in organizacijah)

Nastanitvena enota (NE)

- pridobivanje in izobraževanje novih članov NE
- nabava sprejemnega šotora

Prikaz temeljnih postopkov oživljanja z AED, ki so jih izvajali člani ekip PP.

Humanitarni programi

Pomoči

- 48.432 kg skladiščene hrane in razdeljenih 3382 paketov
- 4300 kg zbranih, skladiščenih in razdeljenih oblek
- 2310 prejemnikov pomoči (družin ali posameznikov)
- 1405 obiskov v razdelilnici toplih obrokov (5–10 uporabnikov)
- 623 kosov razdeljenega pohištva in bele tehnike
- 500 svetovanj in razgovorov
- 236 bonov za šolske potrebščine
- 200 obiskov na terenu pri socialno ogroženih družinah
- 128 obravnavanih vlog za finančne pomoči, 100 odobrenih za plačilo položnic
- 96 pranj oblačil in 79 obiskov v javni kopalnici (vzdrževanje osebne higiene)
- 20 štipendij mesečno za dijake in študente
- 16 posamičnih akcij zbiranja sredstev
- 3 družine na letovanju v mobilni hiši v Podzemlju

Donirana hrana

- 79.330 kg razdeljene hrane
- 123 družinam s 486 družinskimi člani
- 41 prejemnikom dostavljamo hrano na dom

Izjava prejemnika donirane hrane:

»Hvaležni smo za vse, kar je podarjeno, ker nam zelo prav pride. Doma negujemo mamo, preživljamo se z ženino plačo in nam donirana hrana popestri jedilnik. Otroci pa so še posebej veseli krofov.«

Razdeljeni prehranski paketi po občinah

	Število paketov	
OBČINA	STALNI	OBČASNI
MO NOVO MESTO	974	1066
ŠENTJERNEJ	157	120
ŠKOCJAN	81	18
DOLENJSKE TOPLICE	67	172
STRAŽA	55	101
ŽUŽEMBERK	47	384
MIRNA PEČ	31	35
ŠMARJEŠKE TOPLICE	17	57
SKUPAJ	1429	1953

V skladišču zberemo in razdelimo veliko oblek in obutve.

Delo krajevnih organizacij (KORK)

Aktivnosti:

- 5192 obiskov z obdaritvijo starejših ob novem letu
- na 35 srečanjih starejših, 2811 udeležencev
- 2022 zdravstveno-preventivnih meritev
- 1541 prehrambenih paketov razdeljenih družinam in posameznikom
- 650 obiskov starejših ob praznovanju jubilejev
- 515 obiskov socialno šibkih družin in posameznikov
- 140 sodelovanj z osnovnimi šolami
- 26 zdravstveno-preventivnih predavanj
- 16 KORK v akciji Košarica RK v 26 trgovinah – razdeljenih 198 paketov s hrano
- 24 KORK – zbiranje sredstev za dobrodelne akcije
- 20 KORK – zbiranje sredstev v Sklad za pomoč ljudem v stiski

Izjava predsednice KORK Bršljin Marte Gantar:

»Verjetno mi je bilo že v zibelko položeno, da bom v življenju delala z ljudmi in jim pomagala. To delo sem opravljala vso svojo delovno dobo. Zdaj kot prostovoljka RK spoznavam življenje krajanov in tudi stiske ljudi, kjer si sami ne morejo pomagati. Ne morem si misliti, koliko ljudi živi na pragu revščine. Moti me, da se preveč pričakuje od prostovoljcev in da so problemi socialnih stisk ljudi preloženi le na humanitarne organizacije. Nasmejani obrazi in besede hvaležnosti ljudi, ki jim pomagamo, odženejo slabe misli in dvome. Ni lepšega kot pomagati pomoči potrebnim. Delo z ljudmi me veseli in polni z energijo.«

Podatki dejavnosti KORK po občinah

OBČINA	Število prostovoljcev	Število mladih prostovoljcev	Število zdravstvenih meritev	Število predavanj	Število novoletnih paketov za starejše	Število starejših na srečanju	Število jubilantov	Število obiskov socialno šibkih družin
DOLENJSKE TOPLICE	26	23	166	2	285	150	41	58
MIRNA PEČ	30	28	28	2	183	140	34	20
MO NM	258	790	1078	9	3010	1872	347	255
STRAŽA	30	50	218	3	305	100	30	12
ŠENTJERNEJ	29	151	160	2	506	160	46	8
ŠKOCJAN	38	134	90	1	184	109	44	29
ŠMARJEŠKE TOPLICE	23	170	139	1	230	130	39	12
ŽUŽEMBERK	52	218	143	6	489	150	69	121
SKUPAJ	486	1564	2022	26	5192	2811	650	515

Mladi

Aktivnosti:

- 472 otrok v dveh vrtcih in 9 OŠ na predstavitvi Križem kapice
- 230 otrok na letovanju na Debelem rtiču
- 76 prostovoljcev na Dnevu za spremembe v Skupnostnem centru Brezje-Žabjak
- 60 učencev v 6 OŠ na igrah Prva pomoč rešuje življenje
- 32 osnovnošolskih otrok na letovanju preko RKS
- 16 dijakov in 5 mentorjev na taboru mladih na Otočcu
- 15 obdarjenih starejših v sodelovanju z gimnazijskim Božičkom in mladimi rotarijanci
- 9 osnovnih šol v akciji Košarica RK – zbrano 198 paketov za socialno šibke
- 9 nagrad učencem OŠ in SŠ na literarnem natečaju Prva pomoč rešuje življenja
- 9 dijakov na tedenskih srečanjih Mladi za boljši svet
- razglasitev naj prostovoljskih skupin (OŠ Šmarjeta, OŠ Bršljin, Gimnazija Novo mesto)
- sodelovamje pri dobrodelnem koncertu Vrtiljak življenja v OŠ Šentjernej

Vtis prostovoljke s tabora:

»Letošnji tabor mladih je bil prav poseben. Kljub naši raznolikosti smo se resnično povezali. Čeprav na začetku ni bilo videti tako, smo se drug od drugega mnogo naučili, predvsem sprejemanja drugačnosti, glasnega izražanja mnenj ter strpnosti. Dokazali smo, da prostovoljstvo osrečuje in povezuje več generacij.«

Vtis udeleženke z Dneva za spremembe v Skupnostnem centru Brezje-Žabjak:

»Sodelujem pri ustvarjalni delavnici. Zelo koristno je, da smo skupaj iz različnih organizacij, zato ima dober namen večji doseg. Romski otroci so zelo prijazni, takoj so nas sprejeli.«

Gospa Martina je bila vesela mladih, ki so obdarovali starejše z gimnazijskim Božičkom.

Sklad

Akcije zbiranja sredstev za pomoči:

- 3-krat ob požaru
- 3-krat za zdravljenje
- 2-krat za urejanje bivanjskih razmer
- 2-krat za nakup avtomobilov
- 3-krat drugo (kredit, stroški študija, sklad za otroke)

Donatorji in donacije:

- 110 posameznikov
- 40 gospodarskih družb
- 103 društva
- 13 donatorjev in 35 KORK (šolsko leto 2019/20) za mesečne štipendije
- sredstva, zbrana od bazarja Iz omare za otroke
- sredstva, zbrana na dražbi slik ob 20-letnici sklada

Nik Škrlec je vodil dobrodelno dražbo slik, ki je bila zelo uspešna.

20 LET SKLADA ZA POMOČ LJUDEM V STISKI

nisi sam

Pokrovitelj Sklada za pomoč ljudem v stiski je Krka, d. d., Novo mesto.

Jože Colarič, predsednik uprave in generalni direktor Krke, d. d., Novo mesto:

»Dvajsetletno sodelovanje, ko smo skupaj krepili vrednote dobrodelnosti in medsebojne pomoči, kaže na spoštovanja vredno delovanje, ki je preraslo v tradicijo. Skupaj si bomo prizadevali čim več ljudem, ki jih je življenje pripeljalo na neprijazne poti, omogočiti dostojno življenje, ki si ga zasluži prav vsak človek.«

Ozimnico v obliki krompirja nam mesečno daruje Kartuzija Pleterje.

TRR Sklada za pomoč ljudem v stiski:
0297 0025 9477 202, sklic **00-903002**,
s pripisom **»Sklad za pomoč ljudem v stiski«**

Medgeneracijsko središče

Aktivnosti:

- 1780 obiskovalcev
- 151 tečajev, delavnic in predavanj
- 5 tedenskih aktivnosti (telovadba, ročna dela, tečaj angleškega jezika, utrjevanje plesnih korakov, Igrajmo se ob kavi in čaju)
- 3 mesečne aktivnosti (kuharska delavnica, sproščanje z gongom, ustvarjalna delavnica)
- druge dejavnosti (pohod, potopisno predavanje, pogovorni večer z Vlasto Nusdorfer, Hospickafe, Zelemenjava …)
- Druženje ob modri polici (S Prešernom in Vodnikom pri kamniti mizi; Glasbeno-literarna kavarna ob Modri polici: Z glasbo v lepši dan)

Izjavi udeleženk:

»Rada se družim z udeleženci in tako si med seboj izmenjujemo tudi ideje oziroma znanja. Znanje, ki ga dobim na ustvarjalnih delavnicah, delim z vnuki in tudi doma potem izdelujemo izdelke.«

»Aktivnosti medgeneracijskega središča imam zelo rada. Veliko mi pomenijo, saj tako zapolnim svoj prosti čas in pridobim nova znanja. Na kuharski delavnici dobim nove recepte, ki jih preizkusim tudi doma. Redno se udeležujem ustvarjalnih delavnic, telovadbe in še kaj drugega.«

Socialna aktivacija

Aktivnosti:

- **izvedba programa Kreativen (od 1. 10. 2018 do 30. 9. 2019, vključenih 18 oseb)**
- **izvedba programa Most (od 23. 9. 2019 do 23. 4. 2020, vključenih 15 oseb)**

Število vključenih in pozitivni izhodi programa Kreativen (2017–2019)

Naziv kazalnika	Vrsta kazalnika	Doseženo stanje 30. 8. 2017 – 30. 9. 2019	
		Moški	Ženske
Število oseb iz ranljivih ciljnih skupin, vključenih v program	1. program	6	16
	2. program	13	12
	Skupaj	**19**	**28**
* Pozitiven izhod	Rezultat	3	13

* Pozitiven izhod pomeni zaposlitev, vpis v izobraževanje, prijava v evidenco brezposelnih, opravljen izpit NPK.

Naložba v vašo prihodnost
OPERACIJO DELNO FINANCIRA EVROPSKA UNIJA
Evropski socialni sklad

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI

Izjave udeležencev programa socialne aktivacije:

»Glede na vse, kar smo imeli v programu, sem pridobil poklicno identifikacijo. Želim delati samostojno delo na področju podpore ali svetovanja različnim ciljnim skupinam. Iskal bom zaposlitev v tem poklicu.«

»Druženje je bilo tisto, kar mi je bilo najbolj všeč. V skupini sem lahko razvijala tudi svoje družabne veščine.«

»Pogovori s strokovnimi delavkami mi bodo ostali v posebnem spominu.«

Krvodajalstvo

Krvodajalski odvzemi v času koronavirusa

Krvodajalske akcije na Centru za transfuzijsko dejavnost v Splošni bolnišnici Novo mesto potekajo vsak ponedeljek, torek in četrtek od 7.00 do 11.00, nanj pa se naroči na telefonski številki: **01 54 38 340** ali **051 389 325**.

Krvodajalstvo od 17. 3. 2020 poteka z vabilom krvodajalcev prek SMS sporočil, darovalci krvi pa se lahko tudi sami naročijo na Center za transfuzijsko dejavnost Novo mesto na zgoraj omenjeni številki, na katerih poleg termina za odvzem dobijo še ostale potrebne informacije.

Zaradi preprečevanja širjenja virusa ter varovanja zdravja zaposlenih in drugih oseb kri ne odvzemajo brez predhodnega naročila. Po do sedaj znanih podatkih se s transfuzijo krvi bolezen COVID-19 ne prenaša.

Odpovedani dogodki:

- študentska in dijaška krvodajalska akcija
- izlet in pikniki za krvodajalce

Odvzem krvi na Centru za transfuzijsko dejavnost Novo mesto v času koronavirusa

Druge načrtovane aktivnosti

Terenske krvodajalske akcije, ki bodo izvedene:

- **Žužemberk: 23. 7. v Osnovni šoli Žužemberk**
- **Škocjan: 9. 12. v Osnovni šoli Frana Metelka Škocjan**

Posebna obvestila za terenske krvodajalske akcije:

- prihod krvodajalcev na odvzem krvi ne krši odredbe o prepovedi gibanja izven občine (veljalo do 30. 4.),
- obvezna predhodna telefonska najava obiska in pogovor o morebitnih bolezenskih znakih,
- pred vhodom v prostore za odvzem krvi meritev telesne temperature na triažni točki,
- malica v obliki »lunch paketa«.

Druge aktivnosti:

- **sprejem krvodajalcev pri županu MO Novo mesto**
- **pošiljanje zahval krvodajalcem za prvikrat in jubilejno darovanje krvi**
- **obeležitev slovenskega, 4. junij, in svetovnega, 14. junij, dne krvodajalstva**
- **podeljevanje priznanj jubilantom krvodajalcem**

Pomembne povezave:

- **http://www.ztm.si/novice/ukrepi-pri-krvodajalcih-za-preprecevanje-prenosa-sars-cov-2**
- **www.daruj-kri.si**
- **www.ztm.si**
- **Mladi krvodajalci OZRK NM**

Prva pomoč

Prva pomoč v času koronavirusa

V začetni fazi, od 9. 3. do 12. 3., smo izvajali prilagojene tečaje prve pomoči, pri katerih smo morali upoštevati stroga pravila. Z 12. 3. 2020, ko je RS razglasila epidemijo, smo v skladu z navodili RKS prenehali z izvajanjem vseh tečajev prve pomoči.

Prilagojeni tečaji in izpiti prve pomoči so bili organizirani in izvajani v manjših skupinah z upoštevanjem režima vsakodnevnega čiščenja in razkuževanja prostorov.

Temeljni postopki oživljanja z uporabo AED so potekali s prilagoditvami. Predavatelj jih je prikazoval na svoji prikazni lutki, kandidati pa so izvajali le zunanje stise prsnega koša; pred vsakim novim udeležencem je bil razkužen tudi prsni koš prikazne lutke.

Druge načrtovane aktivnosti:

- 11. 2. – obeležitev mednarodnega dne številke 112
- lokalno tekmovanje ekip PP OŠ, Otočec, 26. 3. – ODPOVEDANO
- regijsko tekmovanje ekipPP OŠ in SŠ, Dvorana Leona Štuklja Novo mesto, 8. 4. – ODPOVEDANO
- regijsko preverjanje usposobljenosti PP pomoči CZ in RK, Šentjernej, 30. 5. – PRESTAVLJENO
- 13. 9. – obeležitev svetovnega dne prve pomoči
- srečanje članov ekip PP
- izobraževanje predavateljev prve pomoči
- organiziranje in izvajanje vseh tečajev in izpitov prve pomoči
- sodelovanje z organizacijami in podjetji pri izvajanju ukrepov za zaščito zaposlenih v času koronavirusa

V Adria Mobil, d. d., so naši prostovoljci izvajali preventivne ukrepe s kontroliranjem telesne temperature zaposlenim in obiskovalcem.

Aktivnosti nastanitvene enote:

- pripravljenost v primeru aktiviranja za množične, elementarne in druge nesreče
- pridobivanje novih članov in izobraževanje

Povezave: www.novomesto.ozrk.si

E-mail: prvapomoc@gmail.com

Splošno humanitarni programi v času koronavirusa

Socialni program je ravno tako potekal po prilagojenem režimu. Ukinili smo razdeljevanje toplega obroka za brezdomne osebe, ki smo ga zamenjali s suhim obrokom ali prehranskim paketom. Redni uporabniki se po prejemu pisnega obvestila naročijo na termin delitve hrane. Hrano pripravimo v pakete, ki jim jih razdelimo brez neposrednih fizičnih stikov. Zaradi novonastalih razmer se nam javljajo tudi novi prosilci, večinoma iz ranljivih skupin, za pomoči v hrani, ki jo jim dostavljamo na dom.

Vseskozi je potekalo še zbiranje in razdeljevanje donirane hrane, nismo pa zbirali in razdeljevali oblačil, obutve in drugih pripomočkov.

EVIDENCA RAZDELJENIH POMOČI (JANUAR–APRIL 2020)

Občina	Redni prehra. paketi	Izredni paketi	Izredni prehranski paketi v času epidemije	Pomoč pri plačilu položnic	Psihosocialna podpora uporabnikom	Število razdeljenih paketov donirane hrane
Škocjan	17	1	6	1	17	15
Žužemberk	22	4	28	5	22	50
Mirna Peč	10	1	7	3	19	35
Šentjernej	66	2	6	5	39	0
Šmarješke Toplice	9	3	25	5	14	23
Novo mesto	340	25	130	66	598	724
Dolenjske Toplice	13	1	14	3	19	50
Straža	23	2	1	7	20	87
Skupaj	500	39	217	95	748	984

Ljudje so se v novonastalih razmerah znašli v stiski tudi zaradi zmanjšanja dohodkov in celo odpovedi delovnega razmerja, ker podjetja nimajo dela. Zaradi tega je še več potreb po psihosocialni pomoči; včasih pa je prizadetim v tolažbo le pogovor s socialno delavko, ki prisluhne njihovim stiskam.

Socialna delavka prejema prošnje za finančne pomoči preko pošte ali elektronsko. Komisija za odobritev tovrstne pomoči deluje preko dopisnih sej.

Druge načrtovane aktivnosti

- pomoč pri nakupu šolskih potrebščin učencem in dijakom
- skrb za boljšo kakovost življenja starejših (obiski na domu, letovanje starejših)
- projekt Donirana hrana
- projekt Delo z brezdomnimi in socialno ranljivimi za boljše vključevanje (delo na sedežu in terenu)

Uporabnika sta nam zaupala:

»Mož je v tej situaciji ostal brez službe, jaz brez strank. Naročil ni, ostanejo še dolgovi ter odprti računi. Imava dva šoloobvezna otroka. V kolikor je možno, bi prosili, da nam pomagate pri plačilu računa za vodo v tej hudi situaciji, ki je velika preizkušnja za našo celo družino.«

»Kruha si ne morem speči, sadje in zelenjava sta zame predraga. Včasih prosim vnukinjo, da gre zame v trgovino, ampak pravijo po televiziji, da ni dobro hoditi v trgovino in naokoli. Zato sem zelo hvaležna Rdečemu križu za hrano. Mi zdaj še posebno veliko pomeni.«

Delo krajevnih organizacij (KORK)

Aktivnosti v času koronavirusa

V času koronavirusa so bile aktivnosti KORK omejene in okrnjene, potekale pa so v dogovoru z OZRK NM ter po potrebi tudi s CSD DBK. Prostovoljci so bili bolj pozorni na družine, ki so se znašle v še večji stiski. V povezavi s KS so v več KORK razdeljevali maske najstarejšim krajanom. Na njihovo pobudo so tudi prostovoljke šivale pralne maske, ki smo jih razdelili družinam, ki prejemajo našo pomoč. Prostovoljci, ki so iz zdravstveno ranljive skupine, teh je veliko, se niso izpostavljali, so pa bili v telefonskih kontaktih z najstarejšimi bolnimi in invalidnimi krajani.

Maske iz blaga, ki so jih sešile prostovoljke in smo jih razdelili prejemnikom pomoči.

Druge načrtovane aktivnosti

- **srečanje starejših in prednovoletna obdaritev**
- **postaje RK in zdravstveno-preventivna dejavnost**
- **pridobivanje prostovoljcev in izobraževanje**
- **humanitarne akcije**
- **sodelovanje z OŠ**
- **počitnikovanje v mobilni hiši v kampu Podzemelj za prostovoljce**

Prostovoljke so delile maske po poštnih nabiralnikih.

Izjavi prostovoljk iz KORK:

»S strani KS Šmihel so nam dostavili 89 pralnih mask, ki smo jih prostovoljke razdelile med krajane. Člani našega odbora smo vsi že v rizični skupini, zato se tudi nismo izpostavljali, je pa vsak v svojem okolju poskrbel za tiste ljudi, ki so potrebovali našo pomoč. Nekaj je bilo postorjenega, več pa bo, ko bodo aktivnosti lahko spet stekle,« se je oglasila Angelca Kristan.

»… za rojstni dan po seznamu obiskujem občane, ki so stari 90 let in več. To opravim kar pri vratih z masko in rokavicami. Občani so čestitke in darila zelo veseli. OŠ tudi v tem času dostavlja 20 kosil občanom, za katere je Občina nabavila posode za enkratno uporabo,« pravi predsednica KORK Dolenjske Toplice.

Mladi

Zbiranje elektronskih naprav za pomoč otrokom

Tudi otrokom iz socialno šibkih družin se je življenje v času koronavirusa obrnilo na glavo. Poleg tega, da so pri izvajanju pouka na daljavo prikrajšani za vse, kar jim nudi šola, se srečujejo še s težavami glede elektronskih naprav, ki so pogoj za tako dejavnost. Za večino staršev je nabava le-teh prevelik izdatek, saj nimajo niti za kritje osnovnih življenjskih stroškov. Z donacijo šestih tablic podjetja Krka, d. d., Novo mesto, smo pomagali otrokom iz OŠ Drska in Brusnice.

Tablice za otroke, da so lahko sledili pouku na daljavo.

Letošnji Teden Rdečega križa ostaja (8.–15. maj)

»Pomagati, ne da bi vprašali, komu« je bilo vodilo Henryja Dunanta, ustanovitelja Rdečega križa, ki se je rodil 8. maja pred skoraj 200 leti. Ta dan je razglašen za svetovni dan RK, pri nas pa oznanja začetek vsakoletnega Tedna RK. Letošnji Teden RK ostaja, čeprav ga je zaznamoval koronavirus. Načrtovali smo obiske Križem kapice v vrtcih in osnovnih šolah, izvedbo Košarice RK, urjenje in preverjanje usposobljenosti ekip PP za osnovne in srednje šole ter osrednjo prireditev z bazarjem Na pomoč – narava kaže svojo moč. Ob zaključku bazarja bi podelili priznanja učencem za likovno-literarni natečaj za Križem kapico in razglasili naj prostovoljce osnovnih in srednjih šol. To bomo naredili v začetku naslednjega šolskega leta, ko bodo podane jasne usmeritve za delovanje šol. Prav tako upamo, da bomo še ostale odpovedane dejavnosti v Tednu RK lahko izvedli v letu 2021.

Osnovnim šolam pa smo posredovali tudi napotke za izvedbo dneva dejavnosti Prva pomoč, če bi ga želeli vključiti v učenje na daljavo.

Druge načrtovane aktivnosti

- **počitnikovanje v mobilni hiši v kampu Podzemelj**
- **letovanje otrok na Debelem rtiču, 11. in 18. 7.**
- **Drobtinica, 17. 10.**

Pomembne povezave:

- novomesto.ozrk.si/nase_aktivnosti/pocitnikovanje_v_mobilni_hiski_v_kampu_podzemelj/
- novomesto.ozrk.si/nase_aktivnosti/mladi/

Sklad za pomoč ljudem v stiski

Aktivnosti v času koronavirusa

Glede na to, da predvidevamo, da bo več potreb po pomočeh zaradi posledic koronavirusa, smo odprli poseben račun, ki je namenski za izvajanje naših aktivnosti za zajezitev širjenja COVID-19.

NASLOV: OZRKS Novo mesto, Ulica Slavka Gruma 54a, 8000 Novo mesto

TRR: SI56 0297 0025 9477 202,
BIC banke: LJBASI2X

NAMEN: SKLAD ZA POMOČ LJUDEM V STISKI – COVID-19

KODA NAMENA: CHAR

REFERENCA: 00-903002

Druge načrtovane aktivnosti:

- **pomoč ob nesrečah**
- **zagotavljanje sredstev za finančne pomoči**
- **pomoč pri nabavi šolskih potrebščin**
- **štipendije**
- **počitnikovanje v mobilni hiši**

Mobilna hiša v Podzemlju je na voljo za počitnikovanje.

Sestanek Območnega odbora OZRKS Novo mesto preko videokonference (28. 4. 2020)

Posebne akcije zbiranja sredstev za:

- **zdravljenje**
  - pomoč za Luka
- **reševanje stanovanjske stiske**
  - pomoč veliki družini
  - pomoč invalidu
- **štipendije srednješolcem in študentom**

Pomembne povezave:

- http://novomesto.ozrk.si/sklad_za_pomoc_ljudem_v_stiski/humanitarne_akcije/

Pokrovitelj Sklada za pomoč ljudem v stiski je Krka, d. d., Novo mesto.

KRKA

Ekipe prve pomoči in prostovoljci v DSO Metlika

Štirje prostovoljci, člani ekip PP RK, so bili vpoklicani s strani Civilne zaščite v Dom starejših občanov Metlika od 23. do 27. 3. 2020 in so vzpostavljali komunikacijo oskrbovancev s svojci ter bili zadolženi za njihovo animacijo in pomoč pri oskrbi. Predhodno so opravili posebno izobraževanje iz preprečevanja okužb in uporabe osebne zaščitne opreme. V tistem času je bilo v domu »izredno« stanje, zato so bili prostovoljci, ki so se odzvali na naš poziv, redki. Izkušnje vseh, ki so sodelovali pri tej nalogi, pa so bile izredno pozitivne in počutili so se res koristni, z željo po nadaljevanju tovrstnega prostovoljnega dela.

Člani ekip PP so v DSO Metlika v popolni zaščitni opremi pomagali oskrbovancem ter vzpostavljali videopovezave z njihovimi svojci.

Izsek iz daljšega zapisa vtisov prostovoljca Klemna:

»Osebje se po svojih najboljših močeh trudi zajeziti širjenje nevidnega sovražnika. Pogledi vseh zaposlenih, ki se v izredno stresnih razmerah trudijo opravljati svoje poslanstvo, me navdajajo z upanjem. Kljub temu da so slabo plačani, da imajo težave s preskrbo z zaščitno opremo, da vsak dan gledajo stiske naših starostnikov in da se bojujejo za zajezitev virusa, ohranjajo pozitivno vzdušje. Sestre vedno najdejo spodbudno besedo za oskrbovance in z nasmehom v očeh opravljajo svoje težko in zahtevno delo. Vsi, ki opravljate svoje delo v DSO Metlika, od direktorice, sester, čistilk, kuharjev, hišnikov, zdravnikov in ne nazadnje do prostovoljcev, ste zame junaki in vas občudujem.«

Nekateri starejši so se prvič preko zaslona pogovarjali s svojci.

Pomembne povezave:

- http://novomesto.ozrk.si/spletna_prijava_za_tecaj_prve_pomoci/

Novi prostovoljci za člane ekip PP:
prvapomoc.rknm@gmail.com

Bilten Z ROKO V ROKI izdaja OZ RKS Novo mesto. Avtorji člankov so zaposleni na OZ RKS Novo mesto. Odgovorna za izdajatelja: Vesna Dular. Lektoriranje: Helena Dugonjić. Naslov uredništva: OZRK Novo mesto, Ulica Slavka Gruma 54a, Novo mesto, telefon: 07/39 33 120, elektronski naslov: novo-mesto.ozrk@ozrks.si. Grafična realizacija: ART 32, d. o. o., Novo mesto.