



## PROGRAM - MAREC 2023

VSE DEJAVNOSTI SO BREZPLAČNE. NAMENJENE SO VSEM GENERACIJAM.

V MESECU MARCU NE ZAMUDITE:

SRE	1. 3.	9.00 - 10.00	JOGA
ČET	2. 3.	10.00 - 11.30	UTRJEVANJE PLESNIH KORAKOV
PET	3. 3.	8.00 - 9.30	RAČUNALNIŠKI KOTIČEK: SAMOSTOJNA UPORABA RAČUNALNIKA
PET	3. 3.	10.00 - 11.00	DRUŽABNE IGRE OB KAVI IN ČAJU
PON	6. 3.	9.00 - 10.00	DELAVNICA MOJ PAMETNI TELEFON
TOR	7. 3.	9.00 - 11.00	DRUŽENJE OB ROČNIH DELIH
TOR	7. 3.	10.30 - 11.30	DRUŽENJE Z UPORABNIKI
TOR	7. 3.	12.00 - 15.00	SVETOVALNICA S TEČAJEM SLOVENSKEGA JEZIKA ZA UKRAJINSKE BEGUNCE
SRE	8. 3.	9.00 - 10.00	JOGA
ČET	9. 3.	13.00 - 14.00	REKREATIVNO KEGLJANJE*
PET	10. 3.	9.00 - 11.00	RAČUNALNIŠKA DELAVNICA
PON	13. 3.	9.00 - 10.00	DELAVNICA MOJ PAMETNI TELEFON
PON	13. 3.	10.00 - 11.00	SPROŠČANJE OB GONGU
TOR	14. 3.	9.00 - 11.00	DRUŽENJE OB ROČNIH DELIH
TOR	14. 3.	10.30 - 11.30	DRUŽENJE Z UPORABNIKI
TOR	14. 3.	12.00 - 15.00	SVETOVALNICA S TEČAJEM SLOVENSKEGA JEZIKA ZA UKRAJINSKE BEGUNCE
TOR	14. 3.	16.00 - 17.00	OSVEŽIMO ZNANJE PRVE POMOČI: TEMELJNI POSTOPKI OŽIVLJANJA Z AED
SRE	15. 3.	9.00 - 10.00	JOGA
ČET	16. 3.	10.00 - 11.30	UTRJEVANJE PLESNIH KORAKOV
PET	17. 3.	8.00 - 9.30	RAČUNALNIŠKI KOTIČEK: SAMOSTOJNA UPORABA RAČUNALNIKA
PET	17. 3.	10.00 - 11.00	DRUŽABNE IGRE OB KAVI IN ČAJU
PON	20. 3.	9.00 - 10.00	DELAVNICA MOJ PAMETNI TELEFON
TOR	21. 3.	9.00 - 11.00	DRUŽENJE OB ROČNIH DELIH
TOR	21. 3.	10.30 - 11.30	DRUŽENJE Z UPORABNIKI
TOR	21. 3.	12.00 - 15.00	SVETOVALNICA S TEČAJEM SLOVENSKEGA JEZIKA ZA UKRAJINSKE BEGUNCE
SRE	22. 3.	9.00 - 10.00	JOGA
ČET	23. 3.	8.30 - 9.30	DAN ZA ZDRAVJE: PREDAVANJE SEDEM STEBROV ZDRAVJA
ČET	23. 3.	9.30 - 11.00	PREVENTIVNE ZDRAVSTVENE MERITVE HOLESTEROLA, SLADKORJA IN KRVNEGA TLAKA
ČET	23. 3.	13.00 - 14.00	REKREATIVNO KEGLJANJE*
PET	24. 3.	9.00 - 11.00	USTVARJALNICA: CVETJE IZ PAPIRJA ZA MATERINSKI DAN
PON	27. 3.	8.30 - 11.00	RAZISKUJEMO SKUPAJ: DEŽELA KOZOLCEV, ŠENTRUPERT**
TOR	28. 3.	9.00 - 11.00	DRUŽENJE OB ROČNIH DELIH
TOR	28. 3.	10.30 - 11.30	DRUŽENJE Z UPORABNIKI
TOR	28. 3.	12.00 - 15.00	SVETOVALNICA S TEČAJEM SLOVENSKEGA JEZIKA ZA UKRAJINSKE BEGUNCE
SRE	29. 3.	9.00 - 10.00	JOGA
ČET	30. 3.	10.00 - 11.30	UTRJEVANJE PLESNIH KORAKOV
PET	31. 3.	8.00 - 9.00	RAČUNALNIŠKI KOTIČEK: SAMOSTOJNA UPORABA RAČUNALNIKA
PET	31. 3.	9.00 - 11.00	SPOZNAJMO NOVO MESTO: SPREHOD SKOZI PORTOVAL

\* zbor ob 12.50 pri vodnjaku na Glavnem trgu v Novem mestu

\*\* OBVEZNA PRIJAVA, do zapolnitve prostih mest, zbor ob 8.30 pred OZ RKS Novo mesto

PROSIMO, DA NAM SPOROČITE VAŠO UDELEŽBO NA: 07 60 00 670, 030 710 222 ali na e-naslov: [ms.ozrknm@gmail.com](mailto:ms.ozrknm@gmail.com)



Naše aktivnosti sofinancirajo: Mestna občina Novo mesto, Občina Dolenjske Toplice, Občina Mirna Peč, Občina Straža, Občina Šentjernej, Občina Škocjan, Občina Šmarješke Toplice, Občina Žužembek.



